



## **REGOLAMENTO SQUADRA AGONISTICA**

### **PREMESSA**

ESERCITO ASD AVES AQUILA è un'organizzazione associativa sportiva di appartenenza militare preposta all'indirizzo, allo sviluppo e alla promozione per la pratica della disciplina del karate riconosciuta dal CONI. Si ispira ai valori etici, morali e comportamentali tipici della condizione militare. Nelle sue peculiarità pone l'attività agonistica tra le priorità del suo esercizio.

### **DEFINIZIONE**

Per agonistica si intende una attività che abbia come obiettivi a medio-lungo termine:

- La tutela ed il miglioramento della salute psico-fisica dei ragazzi nello sviluppo organico, psicologico e morale.
- Il perfezionamento delle abilità tecniche e stilistiche nelle diverse specialità del karate: kumite e kata
- La presa in carico da parte degli atleti e delle loro famiglie di un impegno costante e continuativo per tutta la durata della stagione sportiva in termini di frequenza agli allenamenti, seminari e di partecipazione agli eventi competitivi.
- La formazione di un gruppo di atleti e familiari stabile ed il più numeroso possibile, basato sui rapporti di reciproco rispetto e collaborazione.
- L'acquisizione di autonomia e sicurezza da parte degli atleti nell'affrontare gare di diverso livello e impegno.
- L'ottenimento di risultati competitivi a livello individuale e soprattutto di squadra.

### **INFORMAZIONI GENERALI**

- La stagione agonistica ha inizio nel mese di gennaio e termina nel mese di dicembre dell'anno solare in corso.
- Gli allenamenti tecnici si svolgono settimanalmente (almeno 3 gg alla settimana) a differenza dell'allievo (2 volte alla settimana) in orari e sedi definiti dalla società.
- La preparazione atletica (2 volte alla settimana) non è facoltativa ed è aperta alla sola squadra dei competitori alle gare.
- Obbligatorietà del possesso del certificato medico di idoneità alla pratica agonistica rilasciato dallo specialista in medicina dello sport.
- Verranno effettuati periodici incontri tra tecnici, dirigenti e familiari degli atleti per aggiornare sui risultati e i programmi della società. È gradita la collaborazione di genitori nella gestione degli aspetti organizzativi della società.

## L'ATLETA AGONISTA DEVE:

- **praticare** a livello agonistico il *Karate* per conto di questa organizzazione, utilizzando esclusivamente l'abbigliamento sportivo previsto se non diversamente disposto dal Direttore Tecnico;
- **frequentare** con assiduità i corsi e seminari limitando le assenze avvisando, in caso di inadempienza, preventivamente la Direzione Tecnica. A tal proposito si precisa che dopo aver ADERITO alla partecipazione delle gare l'atleta nel mese in cui si svolgerà la competizione non potrà assentarsi se non per causa di forza maggiore o malattia da certificare. La DT potrà escludere l'atleta dalla competizione in caso venga meno da quanto precedentemente detto.
- **partecipare** alle attività segnalate dall'Organizzazione ESERCITO ASD AVES AQUILA;
- **rispettare** i principi etico - morali caratteristici dello status di militare durante la vita agonistica in gara e nella gestione di se stesso di se stessi, ricordando che ogni comportamento sbagliato lede l'immagine della Forza Armata. Qualunque atto di maleducazione (linguaggio volgare, insulti o gesto scorretto) nei confronti di compagni di squadra, tecnici, atleti di altre società sarà opportunamente sanzionato dalla società con richiami ufficiali a chi se ne sia reso responsabile e ai suoi familiari, fino alla sospensione dall'attività nei casi più gravi.